

## Was sage ich am Telefon?

- Wo ist der Verunfallte (Koordinaten)?
- Wer spricht (Name)?
- Was ist passiert?
- Wann ist es passiert?
- Wie viele Personen sind betroffen?
- Weitere Gefahren, gefährliche Stoffe?
- Meine Rückrufnummer?

Rettungshelikopter informieren über:  
Hochspannungsleitungen, Seile, Bodensicht.

## Notfallnummern

<b>Sanität</b>	Tel. <b>144</b>	<b>REGA</b>	Tel. <b>1414</b>
<b>Polizei</b>	Tel. <b>117</b>	<b>Feuerwehr</b>	Tel. <b>118</b>
<b>Euronotruf</b>	Tel. <b>112</b>	<b>Vergiftungen</b>	Tel. <b>145</b>

**Arzt** Tel.

**Spital** Tel.

**Firma** Tel.

## Koordinaten oder Adresse

**Für Luftrettung**

**Für Bodenrettung**

(Treffpunkt)

## Notfallkarte

**suva**pro

Sicher arbeiten

# Was tun bei einem Notfall?

## Schauen

Was ist geschehen? Wer ist beteiligt? Wer ist betroffen?

## Denken

Gefahr für Helfende? Brandgefahr? Explosionsgefahr?

## Handeln

1. Gefahrenstelle absichern, sich selber schützen, Verunfallte aus dem Gefahrenbereich bringen
2. Alarmieren ☎ 144 (Rega 1414)
3. Erste Hilfe: Blutung stillen, bei Bewusstlosigkeit Seitenlagerung, bei Bewusstlosigkeit UND nicht normaler Atmung reanimieren:

**C Herzmassage (Circulation)**

**A Atemwege freimachen (Airways)**

**B Beatmung (Breathing)**

**D Defibrillation**

4. Rettungsdienst einweisen

# Luft- oder Bodenrettung?

Die Entscheidung, ob eine Luft- oder Bodenrettung eingeleitet wird, hängt von folgenden Faktoren ab:

- Schwere der Verletzung
- Geografische Lage des Unfallorts
- Unwegsames Gelände
- Witterungsverhältnisse

# Landeplatz für den Rettungshelikopter

- Grösse: 25 x 25 m, hindernisfrei (keine Kabel, Leitungen usw.)
- Ungefähr 100 m Distanz zur Unfallstelle
- Lose Gegenstände wegräumen (Kleider, Rucksäcke usw.)
- Beim Anflug Standort nicht verlassen und in die Knie gehen
- Augenkontakt mit dem Piloten halten
- Annäherung an den Helikopter erst bei stillstehendem Rotor